

LAURENCE DEGEZ ET OISEAU DE LUNE



VOUS PROPOSENT

« INITIATION CONNECTION A LA MEDECINE DES PLANTES »

DU 1^{er} AU 4 MAI 2014 A SAINT GILLES (MORBIHAN)

A travers une approche chamanique par Oiseau de Lune
et

Une approche Herboriste et Médicinale par Laurence Degez

Entrer dans le ressenti et la communication avec les plantes, les laisser nous choisir et nous enseigner leur médecine.

Reconnaitre certaines plantes

Leurs vertus et propriétés

Comment fabriquer un élixir, un macérât, un sirop ou un onguent.

Des activités collectives et individuelles seront proposées.

Vous préparerez un onguent collectif et des variantes personnalisées

.

Moments de petits massages avec les onguents...

Bien entendu il ne sera utilisé aucune plante hallucinogène.

Initiation 220€ Repas du midi 11€/repas Petits déjeuners et repas du soir à partager ensemble.

Possibilité de camper sur place 3€/jour ou Gîte à proximité

Renseignement et inscriptions tel Laurence 02.97.23.14.03 ou Oiseau de lune au 06.19.81.79.45